



Pour en savoir plus sur les systèmes  
**day light**

et la luminothérapie,  
 consulter  
[www.day-lights.com](http://www.day-lights.com)

**day light**

Un bon moyen  
 d'enseiler votre  
 journée



## Normes de luminothérapie

Le Centre de thérapies environnementales, un organisme professionnel à but non lucratif, a établi les critères de sélection d'une lampe de luminothérapie pour assurer à l'utilisateur un traitement sécuritaire et efficace. La lampe Day-Light Sky répond à ces critères.

Fabriqué pour Uplift Technologies Inc.  
 Dartmouth (Nouvelle-Écosse), Canada B3B 1K8



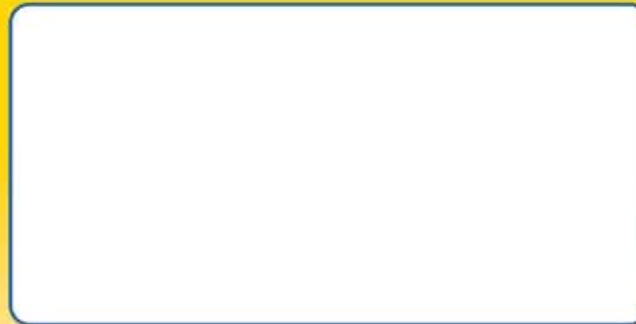
Bringing quality to life.

[www.day-lights.com](http://www.day-lights.com)

### Normes de luminothérapie

### Day-Light

- Concept issu d'essais cliniques effectués à l'université ✓
- Degré d'illumination extérieur de 10 000 LUX à une distance confortable ✓
- Lumière blanche équilibrée pour la sécurité des yeux ✓
- Large portée lumineuse pour une utilisation facile ✓
- Filtre UV de protection à 99,3 % ✓
- Diffuseur non éblouissant pour le confort visuel ✓
- Hauteur réglable pour une position optimale ✓
- Lumière projetée vers le bas pour un meilleur effet ✓



Visitez [www.cet.org](http://www.cet.org)

Les lampes Day-Light sont des systèmes novateurs non répertoriés aux États-Unis comme des appareils médicaux. Si vous souffrez de troubles du sommeil ou de l'humeur (p. ex. la dépression saisonnière) ou si vous prenez des médicaments, avez des problèmes oculaires ou suivez un traitement médical pour quelque raison que ce soit, vous devriez consulter votre médecin avant de vous exposer à une lumière brillante telle que Day-Light.

Avec technologie **BrightZone™**

## Qu'est-ce que la luminothérapie?

C'est l'utilisation de doses de lumière intenses mais sûres contre les troubles que peut causer le manque de lumière. La lumière agissant comme un nutriment essentiel, une exposition quotidienne peut avoir un effet bénéfique sur votre bien-être.

De nombreuses personnes manquent de lumière, ce qui peut entraîner des troubles affectifs saisonniers, le blues de l'hiver ou d'autres problèmes. Des tests ont montré que les systèmes de luminothérapie éprouvés en clinique étaient un mode de traitement non invasif et efficace pour ceux qui souffrent du manque de lumière.

## Qui peut en profiter?


Plus de 48 millions de Nord-Américains souffrent de troubles affectifs saisonniers ou, moins gravement, de blues de l'hiver. La luminothérapie est **le traitement le plus recommandé!**

Des recherches cliniques ont aussi montré l'aide de la luminothérapie en matière de :

- troubles du sommeil circadiens,
- SPM et de déprime antepartum,
- décalage horaire et d'adaptation au travail par quarts,
- troubles de l'humeur non saisonniers.

## Quels sont les avantages?

- Énergie accrue
- Humeur plus positive
- Structure du sommeil améliorée

 Traitement quotidien de **20 à 30 minutes seulement.**

“ Me donner plus d'énergie et de la bonne humeur, meilleur sommeil. ”

—M.V., Montmagny, QC

## Qu'est-ce que la technologie BrightZone™?

Cette technologie a été conçue et testée par Day-Light pour assurer la bonne portée lumineuse et l'intensité de 10 000 LUX que recommandent les spécialistes pour un effet thérapeutique maximal.



Comprend socle intégré, poignée de transport et fixation murale. Les pieds réglables ajustent l'angle et la hauteur de la lumière.

## Pourquoi choisir la Day-Light Classic?

- Éprouvée en clinique
- Conforme aux normes rigoureuses de la luminothérapie
- Utilisée par les plus grands chercheurs
- Dotée de la technologie BrightZone™
- Poignée de transport pratique, socle intégré et fixation murale
- Garantie limitée de cinq ans



## Pourquoi choisir la Day-Light Sky?

- Technologie éprouvée en clinique
- Conforme aux normes rigoureuses de la luminothérapie
- Dotée de la technologie BrightZone™
- Petite et discrète pour la maison ou le bureau
- Polyvalente – système de luminothérapie et lampe d'éclairage
- Garantie limitée de cinq ans



Hauteur ajustable pour utilisation thérapeutique ou éclairage direct normal.