

La luminothérapie peut-elle vous aider?

Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, une lampe Day-Light est peut-être ce qu'il vous faut!

- Vous vous sentez triste ou déprimé
- Vous éprouvez des difficultés à sortir du lit le matin et vous vous sentez léthargique toute la journée
- Vous prenez du poids en raison de votre besoin de glucides
- Vous voyagez souvent
- Vous êtes un travailleur de quarts
- Vous subissez des sautes d'humeur indésirables causées par le SPM

Trente minutes de lumière du jour (Daylight)!

Le système Day-Light fournit 10 000 lux – le niveau d'illumination obtenu lorsque vous marchez à l'extérieur pendant une journée claire de printemps. Une session de 20 à 30 minutes tous les matins est tout ce que vous aurez besoin pour combler vos besoins en luminosité au cours des mois dépourvus de lumière.



« J'ai adopté une nouvelle routine le matin. 30 minutes de café et d'ensoleillement. C'est le meilleur investissement personnelle que j'ai eu l'occasion de faire depuis un certain temps! »

– Pam Hansen Barnard, Sioux Falls, SD



« Parfois, je ressens une sensation de chaleur et de calme me submerger lorsque j'utilise la lampe. J'encourage tout ceux qui se sentent un peu morose, triste ou déprimé(e) à l'essayer. C'est un remède tellement simple, sans douleur et sûr pour un problème sérieux. »

– Paula Neal, Burlington, ON

« Je dors beaucoup mieux et j'ai plus d'énergie au cours de la journée. »

– Denise Hoag, Sherwood Park, AB

Fabriqué pour Uplift Technologies Inc.



Clause d'exonération: Le système Day-Light est une source novatrice de lumière et non un dispositif médical aux États-Unis. Nous vous recommandons de consulter un médecin avant de commencer un régime de thérapie lumineuse de haute intensité.

Système de luminothérapie de haute intensité

day  light
10,000 Lux



Les lampes Day-Light sont conçues pour répondre aux normes établies par les experts en luminothérapie. Par exemple, utilisée avec ses pieds ajustables, la hauteur et l'angle de la lampe imite un éclairage extérieur.



www.day-lights.com

Soyez plus animé(e) avec Day-Light

Les systèmes Day-Light sont spécialement conçus pour la luminothérapie à haute intensité, tel que recommandée par les experts, comme traitement de première ligne pour le trouble affectif saisonnier (SAD). Ils sont aussi amplement utilisés pour atténuer les « bleus de l'hiver » - une présentation plus commune et moins sévère de dépression saisonnière.

Day-Lights peut aussi aider à :

- Syndrome prémenstruel / dépressions liées à l'accouchement
- Décalage horaire (voyage en avion et travail de nuit)
- Troubles des cycles du sommeil

« Je crois que la plupart des gens se sentiraient plus énergétiques (tout comme moi) après quelques minutes de Day-Light tous les matins. Je sens que je réussis à accomplir plus de tâches car j'ai plus d'énergie. »

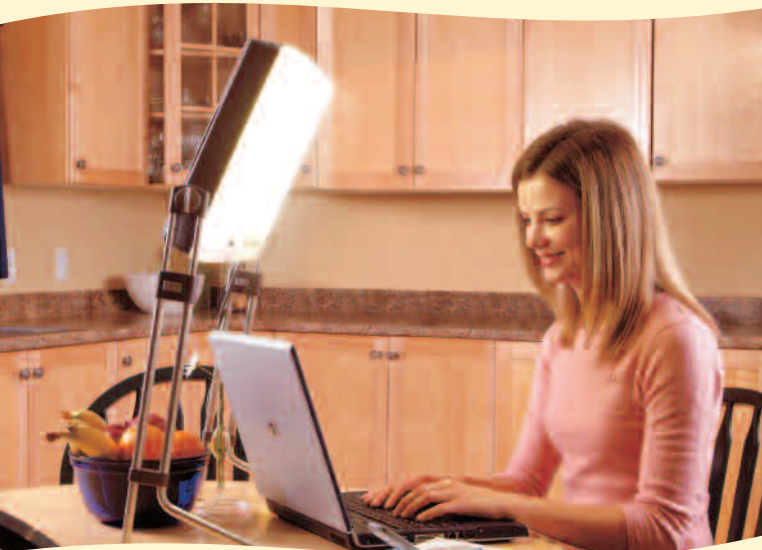
– Nancy L. Daly, Ottawa, ON

La lumière est primordiale pour votre bien-être

Un nombre croissant de recherches démontre que la luminosité fonctionne comme un élément nutritif tel l'air, la nourriture et l'eau. L'intensité et la quantité de luminosité auxquelles vous êtes exposé(e)s à tous les jours peuvent avoir un impact majeur sur votre bien-être. Malgré cela, plusieurs d'entre nous passent près de 23 à 24 heures à l'intérieur chaque jour au cours de l'hiver, période où la lumière du jour excède rarement les niveaux de la pénombre.

Les lampes Day-Light :

- Eprouvée en clinique et recommandée par le CET (Center for Environmental Therapeutics - www.cet.org)
- sont recommandées par les experts



« Me lever et aller directement à l'ordinateur font parti de ma routine quotidienne. Maintenant, je suis plus enthousiaste car je sens que j'en retire aussi un effet thérapeutique bénéfique. Je me sens plus motivée. Et je crois que je prends maintenant la vie du bon côté. »

– Catharine Mains, Fort Providence, NT

La luminothérapie favorise la santé et le bien-être

Intensité lumineuse de 10 000 lux

Trois ampoules de 36 watts fournissent 10 000 lux à 30,5 cm (12 po) – l'intensité lumineuse optimale pour la luminothérapie.

Pieds à hauteur réglable

Les nouveaux pieds à hauteur réglable permettent de positionner la lampe à la hauteur et à l'angle qui conviennent le mieux à l'utilisateur. Voici le positionnement idéal de la lampe, recommandé par les experts en luminothérapie.

Sûre avec filtre UV

Une lentille en polycarbonate très résistante qui filtre 99,3 % des rayons UV nocifs.

Confortable et sans reflet

Une lentille diffusante qui diminue l'impact d'une lumière intense et élimine les reflets.

Sans papillotement

Fabriquée avec des ballasts électroniques efficaces pour éliminer les papillotements normalement expérimentés avec des produits fluorescents.

Deux réglages de luminosité

Un commutateur double allume trois ampoules pour la luminothérapie ou deux ampoules pour tout autre usage.

Polyvalente

Livrée avec une poignée moulée intégrée, un pied intégré et une ouverture pour montage mural, elles permettent une variété de position.



day  light

www.day-lights.com

Spécifications

Certifié UL et C-UL		Filtre UV :	99,3%
Dimensions :	33,7 cm x 40,6 cm x 7,6 cm 13,25 po x 16 po x 3 po	Deux types :	3 lampes / 10 000 lux 2 lampes / 7 000 lux
Hauteur des pieds :	Max : 71,1 cm / 28 po Intermédiaire : 67 cm / 26,5 po Min : 63,5 cm / 25 po	Tubes fluorescents :	3 lampes fluorescents compactes de 36 watts
Poids de la lampe et pieds :	3,0 kg / 6,5 lb	Température de couleur :	4 000 kelvin
Poids des pieds :	0,45 kg / 1 lb	Garantie limitée à cinq ans	

Efficace, abordable et polyvalente



Utilisez-la comme lampe de travail.

« Votre produit est un véritable sauveur. »

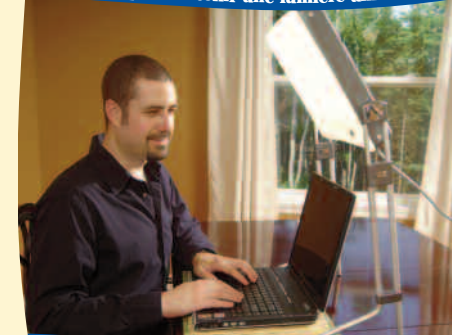
– Diane Lamarche,
Ottawa, ON

« Avant l'utilisation de la lampe Day-Light, j'ai découvert que je perdais beaucoup de journées de travail subséquentes car je n'avais même pas l'énergie nécessaire pour sortir du lit. Avec Day-Light, je vais au bureau à tous les jours et je travaille définitivement mieux. »

– Julie Harrison,
Regina, SK



Utilisez-la pour obtenir une lumière ambiante.



Utilisez la lampe Day-Light et pratiquez des activités multiples.